

REGIO-NEWS



«Das Gespür für sich selber und seine eigenen Grenzen entwickeln»



«Découvrir qui l'on est et où sont ses limites»

Im Malkurs für Frauen von FRAGILE Suisse und FRAGILE Bern lernen die Künstlerinnen nicht nur die Kunst des Malens. Durch das kreative Schaffen wird das Gleichgewicht zwischen geistigem Denken, dem Körper und der Psyche gefördert.

Ein Bild nur aus Linien gemalt, ein anderes nur mit Tupfern. Bunt oder schwarzweiss, die Grundlage mit Acrylfarben, darauf eine Schicht mit Gouache, auf der dann Formen mit dem Schwamm ausgewaschen werden. Die Möglichkeiten sind riesig im Malkurs für Frauen, der zweimal jährlich von FRAGILE Suisse und FRAGILE Bern angeboten wird. Betroffene Frauen, die gerne malen oder es lernen möchten, werden mit diesem Kurs angesprochen. Einmal monatlich treffen sie sich. «Natürlich steht das Malen im Zentrum, aber es geht auch um den persönlichen Austausch, das Zusammensein», sagt Beatrix Vuille. Sie leitet den Kurs seit sechs Jahren. Malerische Kenntnisse oder Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt. «Die wachsen mit dem Machen», so die Kursleiterin. Experimentieren, etwas Neues entdecken, auch mal etwas wagen. «Die Künstlerinnen können ihr Gespür für sich selber und die eigenen Grenzen kennenlernen, entwickeln oder schärfen.» In diesem Rahmen, nur unter Frauen, können sie sich austauschen, auch über persönliche Themen und Erfahrungen. «Ich merke, dass sie kreativer und offener für persönliche Themen sind, wenn sie nur unter sich sind», sagt Beatrix Vuille. So ist denn auch der Austausch in der Gruppe am Schluss des Kurses bei einem Zvieri wichtig. «Wir schauen uns gemeinsam die erschaffenen Kunstwerke an und wer möchte, kann das Gemalte thematisieren, etwas dazu sagen.»

Ort: Heart 4 Art – Kunstraum neue Wege,
Alte Webe, Enggisteinstrasse 77, 3076 Worb

Daten: 1. Kurs 2022: jeweils am Mittwoch,
20. April, 18. Mai, 15. Juni, 6. Juli, von 13.45 – 16.15 Uhr
2. Kurs 2022: ab August, Daten sind noch offen

Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung via FRAGILE Suisse, Tel. 044 360 26 91, E-Mail: bildung@fragile.ch

FRAGILE Suisse et FRAGILE Berne proposent un cours de peinture pour femmes à Worb, dans le canton de Berne. Les artistes y apprennent à manier le pinceau et découvrent l'équilibre entre le corps et l'esprit que favorise cette activité.

Les tableaux peuvent être composés uniquement de lignes ou de taches; certains sont en couleur, d'autres en noir et blanc. Parfois, l'artiste utilise un fond de peinture acrylique, recouvert d'une couche de gouache retravaillée à l'éponge. Le cours offre une infinité de possibilités. Il s'adresse aux femmes cérébrolésées qui aiment peindre ou qui désirent apprendre. «Bien sûr, la peinture est très importante, mais la convivialité, les échanges entre les participantes jouent aussi un grand rôle», constate Beatrix Vuille, animatrice du cours depuis six ans. Il n'est pas nécessaire de connaître la peinture ou de savoir peindre. «On apprend sur le tas», rassure l'animatrice du cours. Il suffit d'oser, d'expérimenter, de partir à l'aventure. «Les artistes découvrent qui elles sont et où sont leurs limites, elles développent ou aiguisent cette sensibilité.» Le cours favorise l'échange de confidences entre femmes. «Je constate qu'elles font preuve de davantage de créativité et abordent plus facilement des sujets d'ordre personnel lorsqu'elles sont entre elles», observe Beatrix Vuille. La mise en commun à la fin du cours, au moment du goûter, est importante: «Nous regardons ensemble les œuvres qui ont été réalisées, et chacune peut les commenter si elle le souhaite.» Ce cours est donné en allemand et proposé deux fois par an par notre association. Le groupe se réunit une fois par mois, à Worb, dans le canton de Berne.

Lieu: Heart 4 Art – Kunstraum neue Wege,
Alte Webe, Enggisteinstrasse 77, 3076 Worb

Dates: 1^{er} cours 2022: les mercredis
20 avril, 18 mai, 15 juin et 6 juillet, de 13h45 à 16h15
2^e cours 2022: à partir d'août (les dates ne sont pas encore fixées)
Inscription: auprès de FRAGILE Suisse (possible à tout moment),
tel. 044 360 26 91 E-mail: bildung@fragile.ch